

Leitlinie Diabetesverpflegung

Inhalt:

Die Ernährung bei Diabetes ist oft von Unsicherheiten geprägt. Hier wird ein Überblick über den Stand der Technik bei der Diabetesernährung gegeben. Ausgehend von dem Krankheitsbild werden die Schwerpunkte des Verpflegungsangebots erarbeitet. Dabei wird mit alten Zöpfen und lieb gewonnenen Marotten aufgeräumt, um eine angemessene und vor allem genussvolle Verpflegung der Diabetiker zu ermöglichen. Die Sinnhaftigkeit von Diabetikerprodukten und Lebensmittelverzicht wird thematisiert. Wichtig ist, dass auf der Grundlage gemeinsamen Wissens Küche, Hauswirtschaft und Pflegebereich gemeinsam die Verpflegung professionell gestalten.

- Grundlagen der gesunden Vollkost
- Grundlagen des Diabetes Mellitus
- Charakteristische Merkmale von Typ 1 und Typ 2
- Anzeichen, Vermeiden und Handhaben von Über- und Unterzuckerung
- BE – Dogma oder Werkzeug zur Handhabung
- Möglichkeiten der Blutzuckerbeeinflussung durch die Ernährung
- Sattwerden ohne Einfluss auf die Blutzuckerspiegel

Referent: Dipl. Oecotrophologe **(FH)** Sascha Kühnau, **QM** Auditor und **Koch für alle Fälle**, Berlin

Teilnehmer: Hauswirtschaftsleitungen, HL, PDL, WBL, Pflegefachkräfte und Hygienebeauftragte

Termin: 24.05.2018, in der Zeit von 08.30 - 15.30 Uhr

Ort: DRK Landesverband Sachsen-Anhalt e. V., Bildungswerk, Niedersachsenplatz 4, 06126 Halle

Kosten: 140,00 € (135, 00 €*), zzgl. 10,00 € Kopierkosten

Anmeldeschluss: 08.05.2018

*Kosten für Teilnehmer/innen, die Mitarbeiter/innen im DRK sind

Tel. (0345)5556-590
Fax: (0345)5556-595

Deutsches Rotes Kreuz
Landesverband Sachsen-Anhalt e.V.
Bildungswerk
Niedersachsenplatz 4
06126 Halle

R ü c k m e l d u n g z u „Leitlinie Diabetesverpflegung“ am 24.05.18

Einrichtung:

Name der/s Teilnehmer/in:

Für Verpflegung ist bitte selbst zu sorgen.

Unterschrift/Stempel: